



Las habichuelas con dulce



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

UNIBE
Forjando líderes!



Investigación: Laura V. Sánchez-Vincitore (UNIBE/ Proyecto de la USAID Leer)
Coordinación pedagógica: Cledenin Veras (UNIBE/ Proyecto de la USAID Leer)
Gestión editorial: Anna Rogero y Mónica Volonteri (SM)
Diseño de la colección: Mylen Ng y Seily Ruiz (SM)

© SM, 2018

Frank Félix Miranda n.º 39
Ensanche Naco, Santo Domingo
República Dominicana

© Agencia de los Estados Unidos para
el desarrollo internacional (USAID),
2018 Estados Unidos de América

ISBN: 978-9945-17-607-0
Hecho en República Dominicana

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su tratamiento informático ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier otro medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros medios, sin permiso previo y por escrito de los titulares del copyright © 2018, USAID y SM.

Las habichuelas con dulce

Textos de Eddy Rosario,
Joselito Rosario y Seily Ruiz

Ilustraciones de Yatxel Sánchez



Mientras la Tierra gira, la comunidad de Villa Esperanza se enfrenta cada día a nuevos desafíos.

Para enfrentarlos cuenta con la Liga de la Esperanza.

Wilkin

Reflexivo y
muy lector



Belkys

Ágil e
inteligente



Ashly

Inmensamente
buena



Yoel

Creativo
y generoso



Esa mañana, como todas las mañanas, Yoel llegó temprano a la escuela. Mientras leía el periódico, encontró un anuncio que le llamó mucho la atención.





-¡Woooo, debo mostrarles este anuncio
a mis amigos de la Liga de la Esperanza!
-le dijo al portero.



Gran concurso

comunitario de



habichuelas con dulce

Prepara las mejores habichuelas con dulce
y embellece tu barrio.

Gran premio:

Te pintamos las fachadas de las casas
de tu comunidad.

FECHA: MIÉRCOLES DE CENIZA

LUGAR: PARQUE CENTRAL

HORA: 4:00 P.M.

–Miren este anuncio. Debemos participar
–dijo Yoel a sus amigos.

–¡Las mejores habichuelas con dulce
ganan! –exclamó Belkys.

–¿Qué ganan? –preguntó Wilkin.

–A la comunidad ganadora le pintarán
el frente de las casas y de los negocios
–respondió Ashly.



–Esta es una gran oportunidad –agregó Wilkin–. Pero, ¿cómo se hacen las habichuelas con dulce?

–Vamos a buscar la receta en internet o en los libros de cocina que hay en la biblioteca –sugirió Yoel.



Al salir de clases, se reunieron en la biblioteca. Yoel copió la receta de las habichuelas en su cuaderno de dibujos y poemas.

Receta

Habichuelas con dulce

Ingredientes:

- 1 libra de habichuelas rojas ablandadas con 1 astilla de canela
- 2 latas de leche evaporada de 315 gramos
- 1 lata de leche de coco
- 1 lata de leche condensada de 405 gramos
- 1/4 de cucharadita de sal
- 1 cucharada de vainilla
- 2 cucharaditas de mantequilla
- 1 paquete de pasas
- 1 paquete de galletas de leche
- 1 libra de batata

Los integrantes de la Liga decidieron pedir ayuda a la profesora Cándida. No es tan sencillo preparar habichuelas con dulce.

Preparación:

Licúe las habichuelas con toda su agua y la leche de coco, luego cuélelas.

Agregue la leche evaporada, el azúcar, la leche condensada y las especias.

Vierta la mezcla en una olla de fondo grueso y lleve al fuego. Cuando empiece a hervir, baje el fuego y cocine por 20 minutos. Pasado el tiempo, agregue la batata, las pasas, la sal y la mantequilla.

Se pueden servir adornadas con galletitas de leche.

Esta receta es suficiente para 10 personas.

La Liga de la Esperanza le contó a la profesora Cándida sobre el concurso.

–Creo que les puedo ayudar –dijo la profesora Cándida–. Voy a llamar a doña Ernestina Paniagua, la presidenta de la Asociación de Padres, Madres, Tutores y Amigos de la Escuela.



Doña Ernestina aceptó encantada la idea de participar en el concurso. Al día siguiente, envió una comunicación a toda la comunidad para invitar a sus miembros a colaborar en el concurso.



Padres, madres, niños y niñas se reunieron con los miembros de la Liga, la profesora Cándida y doña Ernestina para conocer los detalles del concurso.



–A Yoel, Belkys, Wilkin y Ashly se les ocurrió la idea de participar en el concurso de las habichuelas con dulce –explicó la profesora Cándida.



Luego de escuchar las condiciones del concurso, los vecinos de Villa Esperanza comenzaron las discusiones para ponerse de acuerdo. Finalmente, se formaron dos grupos. Uno para recolectar los ingredientes, liderado por Ashly y Wilkin.



Otro para la elaboración de las habichuelas con dulce, liderado por Yoel y Belkys.

–¿Quién va a cocinar las habichuelas?
–preguntó Yoel.



Ashly propuso a su abuela.

–Mis habichuelas no son las mejores

–respondió doña Altagracia desanimada.

–Mi tía dice que ella no sabe cocinar mucho y que no es muy buena siguiendo recetas –agregó Wilkin.



–Mi mamá trabaja mucho y no tiene tiempo. Además, sus habichuelas no ganarían

–continuó Yoel–. Y tu mamá, Belkys, ¿cómo hace las habichuelas con dulce?

–¡Ay sí, mi mamá, mi mamá...!



–Bueno, mi hija, las que yo hago no son de concurso –dijo doña Josefina–. Pero tu papá hace unas que son para chuparse los dedos.

Y de repente todos miraron a don Pierre.

–Ella está exagerando un poco –se excusó riendo don Pierre.



Pero entonces vio las caras ilusionadas de los habitantes de Villa Esperanza.

–Está bien, acepto el desafío.

Todos aplaudieron el gran gesto de don Pierre. Belkys se sintió muy orgullosa de su papá.



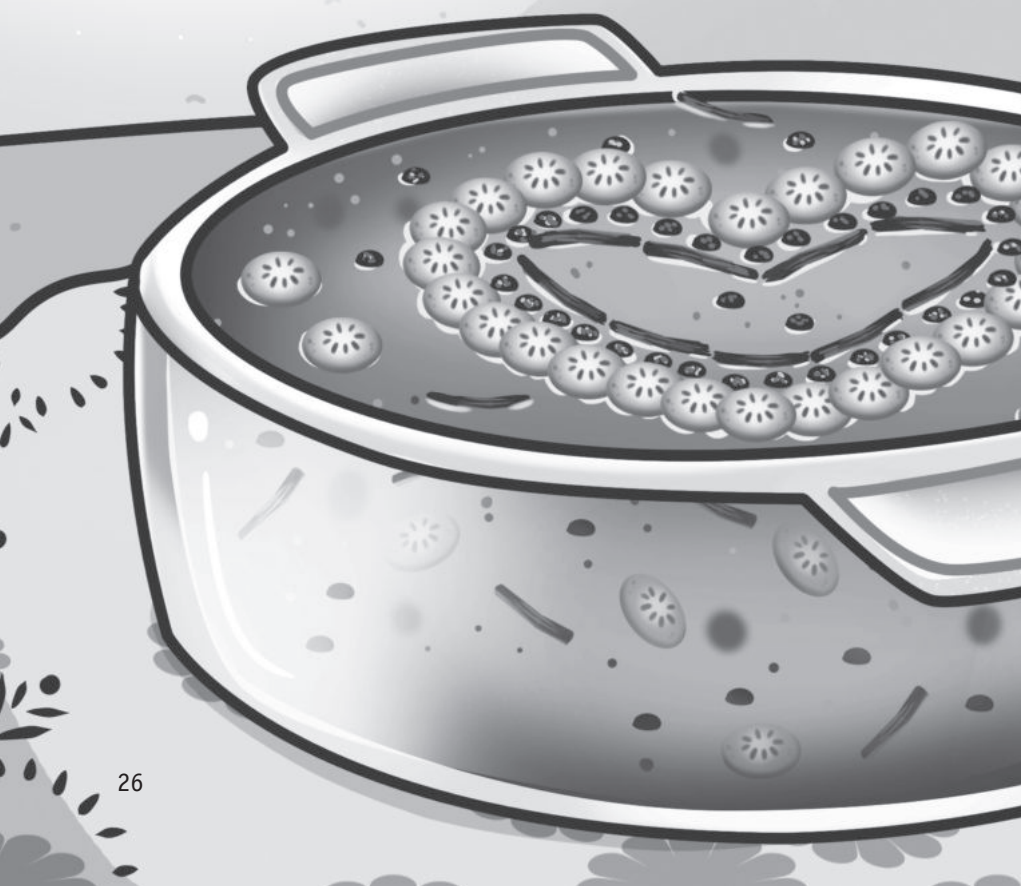


La directora De los Santos permitió que se utilizara la cocina de la escuela para preparar las habichuelas. Todos colaboraron con don Pierre, hasta la profesora Virgilia.



En los concursos de cocina es muy importante la presentación. Yoel lo sabía y propuso decorar las habichuelas con dulce. Sobre las habichuelas, don Pierre hizo un corazón con canela, pasas y galletitas de leche.

–Este corazón representa el amor que le tenemos a Villa Esperanza –expresó Yoel.



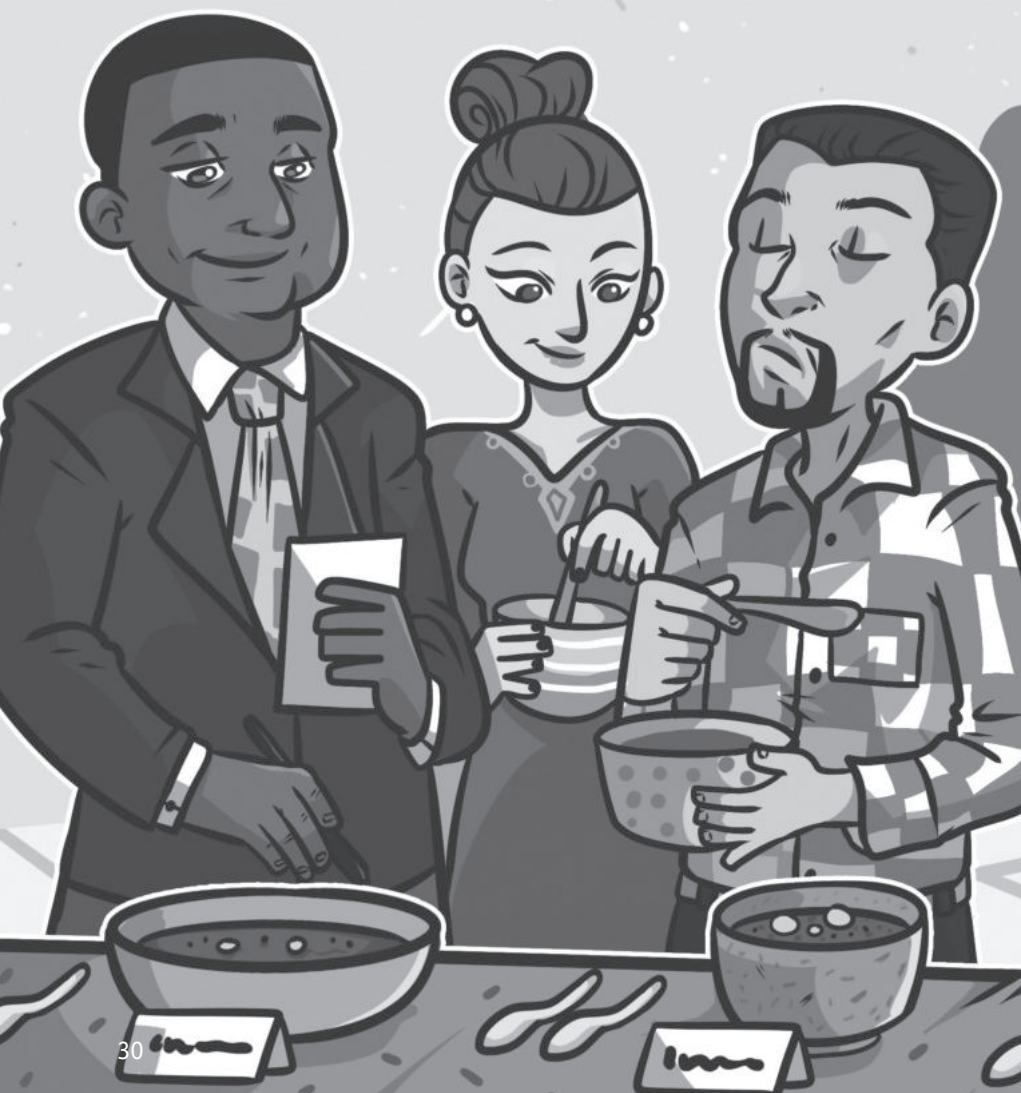


–Bendice, oh Señor, a la comunidad de Villa Esperanza, su entusiasmo y su trabajo, y sobre todo ayúdalos a mantenerse unidos en tiempos de alegría y en tiempos de tristeza –expresó Miguel, el joven sacerdote de la comunidad.





Los jueces del concurso probaron todas las habichuelas con dulce. Cada uno tomaba notas en una pequeña libreta.



La espera era interminable. Todos estaban nerviosos, pues no sabían si ganarían el concurso.



–Por su perfecta combinación de sabor, textura y presentación, el gran premio de este concurso es para... ¡Villa Esperanza! –anunció uno de los jueces.

Los cuatro miembros de la Liga saltaron de alegría.



GANADOR



Y así, la comunidad de Villa Esperanza se convirtió en una de las más bonitas de los alrededores. Dicen por ahí que la unión hace la fuerza.





Asegúrate de que no se te escape ningún detalle de esta historia que acabas de leer...

Primero busca tu diario de lectura y un lápiz.

Wilkin está interesado en comprender mejor esta historia y necesita tu ayuda.

- 1.** Explica a tu manera qué significan estas palabras en la historia:
 - a.** Analizar
 - b.** Ingredientes
 - c.** Astilla de canela
 - d.** Licuar
 - e.** Especias
 - f.** Desafío
 - g.** Textura



2. Selecciona la explicación correcta para cada expresión:

a. Miércoles de ceniza.

- Un día feriado.
- Una fecha importante para los cristianos.
- Un miércoles para quemar la basura.

b. Vierta la mezcla.

- Eche el contenido de la receta en otro envase.
- Entre en la nevera la mezcla.
- Ponga la mezcla en el fuego.

c. Para chuparse los dedos.

- No hay servilletas.
- Que las habichuelas con dulce están muy malas.
- Que las habichuelas con dulce están muy buenas.

Belkys, que siempre va tan rápido, olvidó algunos detalles. Ayúdala a recordar.

1. ¿Quién encontró el anuncio del concurso de las habichuelas con dulce?
2. ¿Quién fue el cocinero de las habichuelas con dulce?
3. ¿Dónde buscaron la receta de las habichuelas con dulce?
4. ¿Cuál era el premio para el ganador del concurso de las habichuelas con dulce?
5. ¿Qué pasó primero: Yoel encontró la noticia en el periódico o buscaron la receta de las habichuelas con dulce?





Cuéntale a Ashly qué sentiste tú en estos momentos de la historia.

1. Cuando el papá de Belkys es elegido para hacer las habichuelas con dulce.
2. Cuando Villa Esperanza gana el concurso.

A Yoel le gusta imaginar y ver las cosas desde diferentes puntos de vista. Al igual que Yoel, expresa, interpreta y recrea estas situaciones de la historia.



1. ¿Qué hubiese pasado si el papá de Belkys no hubiese hecho las habichuelas con dulce?
2. ¿Por qué es importante seguir las indicaciones de la receta para preparar las habichuelas con dulce?
3. Dibuja Villa Esperanza y pinta las fachadas como te guste.



3

Se acerca Semana Santa y Yoel descubre en el periódico la oportunidad de participar en un concurso de habichuelas con dulce. A la comunidad ganadora le pintarán las fachadas de las casas. Todos se reúnen en la escuela para ayudar al papá de Belkys, responsable de preparar las habichuelas con dulce. ¿Villa Esperanza será la ganadora?

Tipologías textuales

- Narración literaria
- Convocatoria de concurso
- Receta de cocina

176570

ISBN 978-9945-17-607-0



9 789945 176070



UNIBE
Forjando líderes!

