



UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA – UNIBE

Escuela de Psicología

“Relación entre la orientación religiosa y la satisfacción sexual”

Sustentante(s):

Elisa Victoria Fernández Rodríguez 20-0395

Aleiny Xanet Sánchez Perera 20-0432

Proyecto Final de Grado para optar por el título de
Licenciado(a) en Psicología Clínica

Nombre asesoras:

Dra. Laura V. Sánchez Vincitore

Dra. Iris E. Bello-Castillo

Los conceptos expuestos en el presente trabajo son de la exclusiva responsabilidad del/la (los) sustentante(s) del mismo.

Santo Domingo, D.N.
República Dominicana
13 diciembre del 2022

Resumen

Nuestra investigación estudia la relación entre la satisfacción sexual y la orientación religiosa en hombres y mujeres dominicanos, residentes de Santo Domingo, con un rango de edad entre 18 y 55 años. Para esto, fue realizado un estudio correlacional, en el que se empleó una muestra no probabilística por bola de nieve de 121 personas a las cuales se les aplicaron los instrumentos de “Cuestionario de Satisfacción Sexual” y “Escala de Orientación Religiosa Revisada”. Los resultados de esta correlación consisten en una correlación positiva baja entre la satisfacción sexual y la orientación religiosa extrínseca ($r = .20$; $p < .05$), y, de una correlación positiva baja entre la orientación religiosa extrínseca personal y la satisfacción sexual ($r = .21$; $p < .05$). Lo encontrado en este estudio demuestra que, a mayor orientación religiosa extrínseca, mayor satisfacción sexual; del mismo modo que, a mayor orientación religiosa extrínseca personal, mayor satisfacción sexual.

Palabras clave: Orientación Religiosa; Satisfacción Sexual; Orientación Religiosa Intrínseca; Orientación Religiosa Extrínseca.

Abstract

Our research studies the relationship between sexual satisfaction and religious orientation in Dominican men and women, residents of Santo Domingo, with an age range between 18 and 55 years. For this purpose, a correlational study was carried out using a non-probabilistic snowball sample of 121 people to whom the instruments "Sexual Satisfaction Questionnaire" and "Revised Religious Orientation Scale" were applied. The results of this correlation consist of a low positive correlation between sexual satisfaction and extrinsic religious orientation ($r = .20$; $p < .05$), and, of a low positive correlation between personal extrinsic religious orientation and sexual satisfaction ($r = .21$; $p < .05$). The findings of this study demonstrate that the greater the

extrinsic religious orientation, the greater the sexual satisfaction; likewise, the greater the personal extrinsic religious orientation, the greater the sexual satisfaction.

Keywords: Religious Orientation; Sexual Satisfaction; Intrinsic Religious Orientation; Extrinsic Religious Orientation; Sexual Satisfaction; Intrinsic Religious Orientation; Extrinsic Religious Orientation.

Relación entre la orientación religiosa y la satisfacción sexual

La satisfacción sexual se define como la reacción afectiva y emocional que tiene lugar a través de la valoración de los intercambios sexuales personales y la imagen que se tiene de la complacencia del apetito erótico (Campos et al., 2018). Por igual, es considerado un derecho sexual y un componente importante que influye en la calidad de vida de los seres humanos (del Mar Sánchez-Fuentes et al., 2014). Algunos autores (Calvillo et al., 2018; del Mar Sánchez-Fuentes et al., 2014; Marcinechová & Záhorcová, 2020) han acogido la definición de Byers et al., (1998) que expone la satisfacción sexual como “una respuesta afectiva derivada de la propia evaluación subjetiva de los aspectos positivos y negativos asociados a las propias relaciones sexuales” (p. 268). Por su parte, Rodríguez Jiménez (2010) reduce el concepto de satisfacción sexual al simple cumplimiento o consumación de la ilusión erótica, como también a encontrarse amado o amada.

Por lo general, la satisfacción sexual suele dividirse en: factor físico, que se refiere al encuentro sexual satisfactorio, y factor emocional, que alude a la felicidad obtenida por la seguridad en el vínculo afectivo (Rodríguez Jiménez, 2010). De igual forma, la satisfacción sexual también incluye los conceptos de rol de género, contacto íntimo, sexo, erotismo y la reproducción, que influyen de manera directa en la forma de pensar, desear y fantasear que manifiesta la persona (Challco Luza & Salvador Carranza, 2021) A esto se le añade que para Marcinechová & Záhorcová (2020) podrían incluirse factores como la regularidad del encuentro sexual y el orgasmo.

Diversas investigaciones han asociado la satisfacción sexual con aspectos afectivos y emocionales, con el funcionamiento sexual físico, como también con el bienestar emocional, la ansiedad, las prácticas sexuales (Rodríguez Jiménez, 2010), la religiosidad (Marcinechová &

Záhorcová, 2020) y con la orientación religiosa (Bozhabadi et al., 2020). En este último estudio los autores asociaron las variables satisfacción sexual, orientación religiosa y satisfacción marital, con el cual se demostró que existe una correlación positiva y significativa entre cada una de las variables. Además, los autores encontraron que la orientación religiosa en parejas podría potenciar o adicionar a su satisfacción sexual.

La religión se define como un conjunto de convicciones, rituales y prácticas que provienen de una misma creencia preestablecida (Kumar, 2018). También, podría verse como la vía por la que el ser humano busca obtener una fuerza superior dentro del universo; asimismo, en algunos casos, se presenta como la devoción a Dios o a los dioses. De la religión se deriva la orientación religiosa, que es el modo en que la persona aplica sus creencias religiosas (Bhat, 2015). Esta se divide en dos modelos: orientación religiosa intrínseca, que es considerada un medio sincero en el cual el individuo distingue la religión como una meta en sí misma, es por esto que las personas con esta orientación se encuentran dedicados a sus convicciones religiosas; en esta dimensión, las creencias son interiorizadas y de manera conjunta con la fe, actúan como el motor del ser (Bhat, 2015). Por igual, las necesidades externas a la religión no suelen ser una prioridad (Habibian et al., 2015).

Por otra parte, se encuentra la orientación extrínseca que es considerada un medio para obtener poder, posición social, relaciones sociales y apoyo (Gorsuch & McPherson, 1989; You & Lim, 2019), por lo que, el conjunto de convicciones que caracteriza esta tendencia acostumbra a ser superficial y selectiva con el fin de satisfacer las ambiciones egoístas del ser, es decir, funciona de manera estricta como un instrumento (García-Alandete & Bernabé-Valero, 2013). Esta orientación, se divide en dos perspectivas: la extrínseca social que se enfoca en las características basadas en los beneficios y relaciones de carácter social, y la extrínseca personal

que se refiere a las propiedades centradas en los beneficios personales (Gorsuch & McPherson, 1989).

Algunas investigaciones han relacionado la orientación religiosa con diversas variables, una de estas es la espiritualidad (Alvi et al., 2021) Este término alude a algo que va más allá de lo que los seres vivos pueden sentir, es la convicción de que existe algo superior a uno mismo, trascendente, con una procedencia sagrada y cósmica, siendo el humano una parte de esto (Kumar, 2018). Este concepto conecta de manera intrínseca con la religión, de tal forma que pudiera carecer de sentido al sacarlo del ámbito religioso (Alvi et al., 2021). Sin embargo, la espiritualidad cuenta con distinciones, pues abarca más que las ideas y orientaciones religiosas, y se encuentra en numerosos ejes de la vida (González-Rivera et al., 2018), además, es personal y distinta para cada persona (Alvi et al., 2021).

Otras variables con las que se ha relacionado la orientación religiosa son: bienestar subjetivo (You & Lim, 2019), suicidio (do Carno Rodrigues et al., 2018) satisfacción con la vida (Alvi et al., 2021) y bienestar psicológico (García-Alandete & Bernabé-Valero, 2013) En este último estudio, se investigó si existe una correlación entre la orientación religiosa y el bienestar psicológico en una población de estudiantes universitarios españoles. En los resultados, se encontró una relación positiva entre la orientación religiosa intrínseca y el bienestar psicológico, de igual manera que una relación no significativa entre el bienestar y la orientación religiosa extrínseca.

Según el modo en el que las personas se apegan a la religión, pueden tener un impacto en la manera en la que perciben la vida, como también, en su conducta, actitudes y carácter (Kumar, 2018). En la sociedad, la religión ha sido uno de los elementos más significativos e impactantes para la sexualidad; debido a esto, algunas religiones han conceptualizado el sexo únicamente

como una vía para la reproducción, negándose ante las conductas que estén motivadas por el placer; además, algunos individuos con creencias religiosas más rígidas han referido tener una menor satisfacción sexual y una mayor culpabilidad sexual (Marcinechová & Záhorecová, 2020).

De igual forma, en diversas religiones se ha instaurado una visión de la sexualidad que la clasifica como un pecado o depravación del ser, lo que pudiese generar numerosas conflictivas en torno a la sexualidad para la persona religiosa (Leonhardt, Busby, Hanna-Walker, et al., 2020). Esto debido a que el considerar la sexualidad como algo negativo o desagradable podría generar culpa al momento de participar en un encuentro sexual. Sin embargo, Marcinechová & Záhorecová (2020), establecen que la data encontrada hasta el momento sobre satisfacción sexual y religión es escasa, y que, además presentan incongruencias.

En República Dominicana no se cuenta con numerosos estudios que relacionen la orientación religiosa y la satisfacción sexual, por lo que se necesitan datos más actualizados respecto a esto. Sin embargo, en la literatura revisada hasta el momento, se destacan las siguientes limitaciones: en primer lugar, con relación a los estudios donde se correlaciona la variable orientación religiosa se ha identificado que en algunos análisis realizados se utiliza una medida de religiosidad global que podría comprometer la naturaleza pluridimensional de la religión (Leonhardt, Busby, Hanna-Walker, et al., 2020) además, algunos cuestionarios podrían contener subescalas que podrían condicionar de manera negativa a los participantes (Darvyri et al., 2014). En segundo lugar, con respecto a los estudios donde se correlaciona la variable satisfacción sexual, se ha identificado que se debe tener prudencia a la hora de realizar atribuciones generalizadas sobre los resultados, ya que en algunas investigaciones se evidencia que los participantes con mayor apertura a contribuir a recolectar información sobre la

sexualidad, tienden a tener una vivencia sexual superior que aquellos que no, además, suelen tener una percepción más positiva acerca de todo lo relacionado al sexo (Campos et al., 2018).

Debido a lo planteado anteriormente, el propósito de nuestra investigación es establecer si existe una relación entre la orientación religiosa y la satisfacción sexual, con la finalidad de comprobar si se evidencia: en primer lugar, una correlación negativa estadísticamente significativa entre la orientación religiosa y la satisfacción sexual, y en segundo lugar, si se evidencia una correlación positiva estadísticamente significativa entre la orientación religiosa y menores niveles de satisfacción sexual. El presente estudio tiene un diseño no experimental, correlacional porque busca establecer la relación entre variables.

Método

Participantes

Para nuestro estudio se seleccionaron hombres y mujeres residentes de Santo Domingo, República Dominicana con un rango de edad de 18 a 55 años. El criterio de inclusión fue ser mayor de edad, mientras que, los criterios de exclusión de este estudio fueron, ser menor de edad y no ser residente de Santo Domingo, República Dominicana. Se utilizó un tipo de muestreo no probabilístico, por bola de nieve. Por igual, se realizó un análisis de potencia para establecer el tamaño de la muestra con una potencia de .9 y un alfa de .05 que pudiera predecir un tamaño de efecto mediano ($r = .3$). El análisis arrojó un total de 109 participantes.

Finalmente, nuestra muestra estuvo conformada por 121 participantes, en donde el 69% eran mujeres y el 31% eran hombres. La mitad de la muestra reportó practicar la religión cristianismo, resultando en un 50%; mientras que el otro 48% no practica ninguna religión, y el otro 2% practica el catolicismo.

Instrumentos

En este estudio se utilizaron la Escala de Orientación Religiosa Revisada (ROS-R) y el Cuestionario de Satisfacción Sexual (SSQ).

Sexual Satisfaction Questionnaire (SSQ): El Cuestionario de Satisfacción Sexual (Nomejko & Dolińska-Zygmunt, 2014) se utilizó para medir la variable de satisfacción sexual, conocida como la respuesta afectiva que tiene lugar por medio de una evaluación de los aspectos positivos y negativos que se asocian a las relaciones sexuales. Este instrumento cuenta con 10 ítems de tipo Likert con 4 puntos, donde las puntuaciones más altas indican mayor satisfacción, mientras que, las puntuaciones más bajas indicarían una menor satisfacción sexual, y sus propiedades psicométricas consisten en un alfa de Cronbach α de .83. En nuestro estudio se obtuvo un alfa de Cronbach α de .84.

Religious Orientation Scale - Revised (ROS-R): La Escala de Orientación Religiosa Revisada (Gorsuch & McPherson, 1989) se utilizó para medir la variable de orientación religiosa que se divide en religión extrínsecas e intrínsecas, de las cuales, religión extrínseca se define como un medio egoísta para alcanzar una meta personal utilizando herramientas de apoyo social; mientras que la religión intrínseca es considerado un medio sincero, en el cual el individuo se centra en alcanzar su meta por sí mismo y para sí mismo. Este instrumento es una encuesta que cuenta con 14 ítems de tipo Likert con 5 puntos, donde las puntuaciones más altas indican niveles más altos de una de las subdivisiones de la orientación religiosa. Este instrumento está conformado por tres subescalas, orientación intrínseca que se mide en los ítems 1, 3, 4, 5, 7, 10, 12 y 14, orientación extrínseca personal que se mide en los ítems 6, 8 y 9 y, por último, orientación extrínseca social que se mide en los ítems 2, 11 y 13. Las propiedades psicométricas de orientación religiosa revisada para la escala intrínseca, extrínseca, extrínseca personal y

extrínseca social consisten en un alfa de Cronbach α de .83, .65, .57 y .58, respectivamente. En nuestro estudio se obtuvo un alfa de Cronbach α de .40 para la escala intrínseca, .90 para la escala extrínseca, .89 para la escala extrínseca personal y .89 para la escala extrínseca social.

Se creó un cuestionario sociodemográfico que fue administrado a todos los participantes en el cual se midieron variables más relevantes como: el sexo, la edad y la religión a la que pertenece el encuestado.

Procedimiento

El presente estudio cuenta con la aprobación del Comité de Ética de la Universidad Iberoamericana, garantizando la protección de sus participantes.

Los participantes fueron contactados por las redes sociales WhatsApp e Instagram para firmar el consentimiento informado mediante la encuesta virtual. En la misma se encontraba un acápite de consentimiento informado en el que los participantes conocieron los riesgos y beneficios de participar en esta investigación, y en el cual encontraron un espacio al final del acápite para escribir sus iniciales. La modalidad para el levantamiento de datos fue online, a través de la plataforma PaperSurvey, en primer lugar, se les administró un cuestionario sociodemográfico, luego la Escala de Orientación Religiosa Revisada (ROS-R) y finalmente, se le administró el Cuestionario de Satisfacción Sexual (SSQ). Para realizar los análisis estadísticos se utilizaron las plataformas Jasp y Excel.

Resultados

Para contestar la pregunta de investigación, ¿Cuál es la relación existente entre la Orientación Religiosa y la Satisfacción Sexual?, realizamos un análisis de correlación de Pearson, relacionando las subescalas que conforman cada instrumento. Como se puede observar en la Tabla 1, partiendo de las subescalas que conforman el ROS-R, la subescala de Orientación

Religiosa Extrínseca correlaciona de forma positiva baja con la Escala de Satisfacción Sexual ($r = .20$; $p < .05$), lo que sugiere que, a mayor orientación religiosa extrínseca, mayor satisfacción sexual.

Tabla 1

Correlación entre las subescalas de la Escala de Orientación Religiosa – Revisada y el Cuestionario de Satisfacción Sexual.

	Índice de Orientación Religiosa Intrínseca	Índice de Orientación Religiosa Extrínseca	Índice de Orientación Religiosa Extrínseca Social	Índice de Orientación Religiosa Personal	Índice de Satisfacción Sexual
Índice de Satisfacción Sexual	.17	.20 *	.16	.21 *	—

Nota: * $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

Continuando con la misma pregunta de investigación, como se puede observar en la Tabla 1, la subescala de Orientación Religiosa Extrínseca Personal correlaciona de forma positiva baja con la Escala de Satisfacción Sexual ($r = .21$; $p < .05$), lo que sugiere que, a mayor orientación religiosa extrínseca personal, mayor satisfacción sexual.

Discusión

El presente estudio estuvo diseñado para determinar si existe una relación entre la orientación religiosa y la satisfacción sexual. Tras realizar la evaluación y análisis de resultados en una muestra dominicana, hemos encontrado que la orientación religiosa extrínseca correlaciona de manera positiva y baja con la satisfacción sexual, lo que sugiere que, a mayor orientación religiosa extrínseca, mayor satisfacción sexual. Esto quiere decir que, las personas

que cuentan con una orientación religiosa extrínseca o, en otras palabras, aquellos que utilizan la religión como un medio para obtener poder, posición social, relaciones sociales y apoyo, son más propensos a tener una mayor satisfacción sexual. Con los resultados obtenidos se responde nuestra pregunta de investigación, evidenciando la existencia de una correlación entre variables.

Existen estudios que respaldan este hallazgo, por ejemplo, los autores Leonhardt, Busby, & Willoughby (2020) encontraron que la religiosidad está asociada de manera positiva con la satisfacción sexual a través de la santificación sexual, por otro lado, Bozhabadi et al., (2020) encontraron que existe una correlación positiva entre orientación religiosa y satisfacción sexual, al igual que, con la satisfacción marital; sin embargo, en este estudio se empleó una muestra que consistía solamente en mujeres. Por último, Rowatt & Schmitt (2003) descubrieron que las personas con una orientación religiosa extrínseca suelen percibirse a sí mismas con una menor rigidez sexual.

Nuestro segundo resultado, arrojó que, la orientación extrínseca personal correlaciona de manera positiva y baja con la satisfacción sexual, lo que quiere decir que, a mayor orientación religiosa extrínseca personal, mayor satisfacción sexual. Esto indica, que las personas con una orientación religiosa extrínseca personal, aquellas que se centran en la búsqueda de beneficios personales son más propensas a obtener una mayor satisfacción sexual.

Por otro lado, nuestra hipótesis de que existe una correlación negativa estadísticamente significativa entre la orientación religiosa y la satisfacción sexual, es refutada dado que nuestros resultados demuestran una relación positiva entre la orientación religiosa tanto extrínseca, como en la extrínseca personal con la satisfacción sexual; es decir, en nuestros resultados no se evidencia una correlación negativa. Este resultado es consistente con lo encontrado en los

estudios mencionados anteriormente, en los que se encontró una relación positiva entre la orientación religiosa extrínseca y la satisfacción sexual (Bozhabadi et al., 2020; Leonhardt et al., 2020).

En segundo lugar, tenemos nuestra hipótesis de que existe una correlación positiva estadísticamente significativa entre la orientación religiosa y menores niveles de satisfacción sexual, la cual, al igual que la primera, fue refutada por los resultados encontrados en nuestro estudio que demuestran que, entre mayor orientación religiosa extrínseca, mayor satisfacción sexual. Una posible explicación para este resultado es lo planteado por Rowatt & Schmitt, (2003), quienes encontraron que los rasgos sexuales presentes en la orientación religiosa extrínseca son, en cierta medida, menos estrictos o cerrados, con el fin de satisfacer aquellos deseos personales o sociales. De igual forma, en el estudio realizado por Marcinechová & Záhorcová (2020), se demostró que la orientación religiosa intrínseca es asociada de manera negativa con las actitudes sexuales en los individuos.

Nuestro estudio cuenta con algunas limitaciones, en primera instancia, se debe tener cuidado al generalizar los resultados, debido a que el instrumento utilizado para medir orientación religiosa contaba con algunos ítems que atribuían que la persona era religiosa, lo que podría haber causado confusión para aquellos que no lo son. Además, en nuestro estudio se empleó una muestra no probabilística, por lo que no podrían realizarse atribuciones generalizadas de la población. De igual forma, en segunda instancia, nuestra muestra resultó conformada por un mayor porcentaje de mujeres que de hombres. Entendemos que en futuras investigaciones debería utilizarse una muestra más homogénea para poder establecer una diferenciación real entre los sexos. Por último, en tercera instancia, en nuestro estudio contamos con una reducida diversidad al hablar de religión, ya que nuestra muestra resultó únicamente de

personas que practican el cristianismo y catolicismo como religión. Consideramos que sería interesante que en futuras investigaciones se explorarán diversas religiones y se estableciera como esto pudiera influir en la satisfacción sexual.

A pesar de las limitaciones, nuestro estudio suma a el entendimiento de las variables orientación religiosa y satisfacción sexual, siendo la religión uno de los constructos más influyentes de nuestro país (Erick S. Rosario García, 2018), con nuestro análisis, aportamos a los datos que se conocen hasta el momento acerca de la influencia que tiene la religión sobre la satisfacción sexual. Nuestro estudio promueve la investigación acerca de la sexualidad en nuestro país, sobre todo acerca de la satisfacción sexual y como la religión repercute en el disfrute de la misma por medio de los sistemas de creencia e ideologías que la caracterizan.

Referencias

- Alvi, S. M., Tahir, M., & Bano, S. (2021). Religious Orientation, Spirituality, and Life Satisfaction: A Gendered Perspective. *Global Social Sciences Review*, VI(I), 120–129. [https://doi.org/10.31703/gssr.2021\(VI-I\).13](https://doi.org/10.31703/gssr.2021(VI-I).13)
- Bhat, S. A. (2015). Religious Orientation and Academic Stress Among University Students. *International Journal of Behavioral Research & Psychology*, 3(3), 85–89. <http://scidoc.org/IJBRP.php>
- Bozhabadi, F., Beidokhti, A., Shaghaghi, F., Parimi, A., Kamali, Z., & Gholami, M. (2020). The relationship between religious orientation and promotion of sexual satisfaction and marital satisfaction in women of reproductive age. *Journal of Education and Health Promotion*, 9(53), 1–5. https://doi.org/10.4103/jehp.jehp_129_19
- Byers, E. S., Demmons, S., & Lawrance, K. A. (1998). Sexual satisfaction within dating relationships: A test of the interpersonal exchange model of sexual satisfaction. *Journal of Social and Personal Relationships*, 15(2), 257–267. <https://doi.org/10.1177/0265407598152008>
- Calvillo, C., Sánchez-Fuentes, M. del M., & Sierra, J. C. (2018). Revisión sistemática sobre la satisfacción sexual en parejas del mismo sexo. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud.*, 9(2), 115–136. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2018.02.018>
- Campos, P. I., Morell-Mengual, V., Caballero-Gascón, L., Ceccato, R., & Gil-Llario, M. D. (2018). Satisfacción sexual femenina: Influencia de la edad y variedad de prácticas sexuales. *International Journal of Developmental and Educational Psychology INFAD Revista de Psicología*, 1(1), 85–92.
- Challco Luza, S. J., & Salvador Carranza, M. P. (2021). Satisfacción sexual: Una revisión de literatura científica. *Journal of Neuroscience and Public Health*, 2(1), 187–196. <https://doi.org/10.46363/jnph.v2i1.3>
- Darvyri, P., Galanakis, M., Avgoustidis, A. G., Pateraki, N., Vasdekis, S., & Darviri, C. (2014). The revised intrinsic/extrinsic religious orientation scale in a sample of Attica's inhabitants. *Psychology*, 5(13), 1557–1567. <https://doi.org/10.4236/psych.2014.513166>
- del Mar Sánchez-Fuentes, M., Santos-Iglesias, P., & Sierra, J. C. (2014). A systematic review of sexual satisfaction. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 14(1), 67–75. www.elsevier.es/ijchp
- do Carno Rodrigues, C. F., de Oliveira Duarte, Y. A., Canaan Rezende, F. A., Pereira de Brito, T. R., & Pires Nunes, D. (2018). Religious orientation and

its relationship to suicidality: A study in one of the least religious countries. *Religions*, 9(1), 15. <https://doi.org/10.3390/rel9010015>

- Erick S. Rosario García. (2018). *Laicidad en el Estado dominicano: Ilusión, realidad o ideal*. <https://elnuevodiario.com.do/laicidad-en-el-estado-dominicano-ilusion-realidad-o-ideal/>
- García-Alandete, J., & Bernabé-Valero, G. (2013). Religious orientation and psychological well-being among spanish undergraduates. *Acción Psicológica*, 10(1), 133–148. <https://doi.org/10.5944/ap.10.1.7040>
- González-Rivera, J. A., Aquino-Serrano, F. v., Ruiz-Quiñones, B. S., Matos-Acevedo, J. M., Vélez-De la Rosa, I. A., Burgos-Aponte, K., & Rosario-Rodríguez, K. (2018). Relación entre espiritualidad, búsqueda de sensaciones y conductas sexuales de alto riesgo. *Revista de Psicología*, 27(1), 1–11. <https://doi.org/10.5354/0719-0581.2018.50739>
- Gorsuch, R. L., & McPherson, S. E. (1989). Intrinsic/Extrinsic Measurement: I/E-Revised and Single-Item Scales. *Journal for the Scientific Study of Religion*, 28(3), 348–354.
- Habibian, N., Vashian, A. A., & Ahmadi, R. (2015). An investigation of the relationship between religious orientation and quality of life of male addicts referring to addiction treatment centers in Qom. *Health, Spirituality and Medical Ethics*, 2(4), 22–27.
- Kumar, V. (2018). Role of Religion and Spirituality in Mental Health: A Review. *International Journal for Psychology and Social Sciences*, 68–84. <http://www.phonixcentre.in/journals.php>
- Leonhardt, N. D., Busby, D. M., Hanna-Walker, V. R., & Leavitt, C. E. (2020). Sanctification or inhibition? Religious dualities and sexual satisfaction. *Journal of Family Psychology*, 35(4), 433–444. <https://doi.org/10.1037/fam0000796>
- Leonhardt, N. D., Busby, D. M., & Willoughby, B. J. (2020). Sex guilt or sanctification? The indirect role of religiosity on sexual satisfaction. *Psychology of Religion and Spirituality*, 12(2), 213–222. <https://doi.org/10.1037/rel0000245>
- Marcinechová, D., & Záhorcová, L. (2020). Sexual satisfaction, sexual attitudes, and shame in relation to religiosity. *Sexuality and Culture*, 24, 1913–1928. <https://doi.org/10.1007/s12119-020-09727-3>
- Nomejko, A., & Dolińska-Zygmunt, G. (2014). The Sexual Satisfaction Questionnaire – psychometric properties. *Polish Journal of Applied Psychology*, 12(3), 105–112. <https://doi.org/10.1515/pjap-2015-0017>

- Rodríguez Jiménez, O. R. (2010). Relación entre satisfacción sexual, ansiedad y prácticas sexuales. *Pensamiento Psicológico*, 7(14), 41–52.
- Rowatt, W. C., & Schmitt, D. P. (2003). Associations between religious orientation and varieties of sexual experience. *Journal for the Scientific Study of Religion*, 42(3), 455–465. <https://doi.org/10.1111/1468-5906.00194>
- You, S., & Lim, S. A. (2019). Religious orientation and subjective well-being: The mediating role of meaning in life. *Journal of Psychology and Theology*, 47(1), 34–47. <https://doi.org/10.1177/0091647118795180>