



UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA – UNIBE

Escuela de Psicología

“Relación entre el abuso verbal experimentado durante la infancia y la salud mental en la edad adulta”

Sustentante(s):

Solfelix Duran /16-0818
Jaffanie Marte / 20-0495

Proyecto Final de Grado para optar por el título de
Licenciado(a) en Psicología Clínica

Nombre asesora:

Dra. Laura V. Sánchez Vincitore

Los conceptos expuestos en el presente trabajo son de la exclusiva responsabilidad del/la (los) sustentante(s) del mismo.

Santo Domingo, D.N.
República Dominicana
Diciembre 2022

RELACIÓN ENTRE ABUSO VERBAL Y SALUD MENTAL

Resumen

La presente investigación fue realizada con el objetivo de determinar la relación entre el abuso verbal experimentado durante la infancia y la salud mental en adultos de la República Dominicana. Se realizó una encuesta virtual a 90 participantes entre las edades de 18 y 45 años ($M = 25.1$ $DE = 5.77$). Los participantes completaron las escalas *Verbal Abuse Questionnaire Korean Version (K-VAQ)*, *General Health Questionnaire 12 item version (GHQ-12)*, *Patient Health Questionnaire 9 item version (PHQ-9)* y el *General Anxiety Disorder 7 item version (GAD-7)*. Los resultados obtenidos sugieren que el abuso verbal correlaciona de manera positiva con la sintomatología depresiva, el nivel de ansiedad y las problemáticas de salud mental en general. Este estudio es relevante ya que contribuye a la evidencia que apoya las prácticas de cuidado cariñoso y sensible que promueven relaciones respetuosas desde la infancia, para el desarrollo humano.

Palabras clave: Abuso verbal, salud mental, ansiedad, depresión.

RELACIÓN ENTRE ABUSO VERBAL Y SALUD MENTAL

Abstract

The purpose of this study was to determine the relationship between verbal abuse experienced during childhood and mental health in adults in the Dominican Republic. A total of 90 participants (from 18 to 45 years old) completed an online survey that consisted of the following scales: *The Verbal Abuse Questionnaire Korean Version (K-VAQ)*, *General Health Questionnaire 12 item version (GHQ-12)*, *Patient Health Questionnaire 9 item version (PHQ-9)* and *General Anxiety Disorder 7 item version (GAD-7)*. The study found that experiencing verbal abuse during childhood positively correlate with depressive symptoms, anxiety, and general mental health problems. This study is relevant since it contributes to the evidence that supports loving and sensitive care practices that promote respectful relationships from childhood, for human development.

Keywords: Verbal abuse, mental health, anxiety, depression.

RELACIÓN ENTRE ABUSO VERBAL Y SALUD MENTAL

Relación entre el abuso verbal experimentado durante la infancia y la salud mental en la edad adulta

El abuso verbal se refiere al uso de palabras hacia otra persona con el objetivo de causar daño y despreciar (Radell et al., 2021). Los mismos autores expresan que, en diversas culturas este tipo de comportamiento es normalizado, sobre todo cuando se usa para disciplinar en una jerarquía. Otros autores como Yun et al., 2019, consideran que el abuso verbal es un tipo de abuso emocional y maltrato psicológico que se inflige con el propósito de causar humillación, denigración o miedo en la víctima que lo recibe.

El abuso como tal es un factor de vulnerabilidad para distintas condiciones que afectan la salud mental y física de las personas (Radell et al., 2021). El abuso verbal, específicamente, se ha asociado con la presencia de trastornos de estado de ánimo posteriormente en la adultez, como depresión y ansiedad, y trastornos de la personalidad como límite, narcisista, obsesivo-compulsivo y paranoico (Johnson et al., 2001; Yun et al., 2019). Los mismos autores, Yun et al. (2019) relacionaron la agresividad, ideación suicida, disociación y consumo de drogas en la adultez, como posible consecuencia de experiencia con abuso verbal.

Asimismo, el abuso verbal en la infancia infligido por las madres es un predictor significativo de baja autoestima cuando estos hijos pasan a ser adultos, además de que se relaciona con angustia psicológica más alta en la población femenina adulta (Coates et al., 2013). Esto coincide con los hallazgos de Radell et al. (2021), quien expresa que el abuso verbal continuo y repetido por parte de las madres, padres, cuidadores o cualquier persona en una posición de autoridad frente a la víctima, puede resultar en el desarrollo ansiedad y depresión clínica en estos individuos que se encuentran vulnerables. Esta forma de abuso infantil, al igual

RELACIÓN ENTRE ABUSO VERBAL Y SALUD MENTAL

que otras, se han relacionado de manera significativa con síntomas característicos de la depresión, principalmente (Kisely et al., 2018).

Los niños que son maltratados pueden desarrollar trastornos psiquiátricos, déficits de desarrollo, e incluso un cociente intelectual, verbal, motor y cognitivo más bajo dependiendo de la edad a la que el niño/a se ve expuesto al abuso (Winter et al., 2022). Estos mismos autores consideran que es posible que maltrato infantil puede resultar en un cambio importante a nivel de las redes neuronales que se encargan de regular el estrés, la emoción y el sistema inmune, debido a que la exposición al maltrato ejerce efectos cruzados sobre la salud mental, el neurodesarrollo y los sistemas fisiológico-somáticos. Efectos similares del abuso emocional infantil se han evidenciado en investigaciones de Berzenski (2019), quien expresa que el abuso durante la infancia aumenta las condiciones psicopatológicas y dificultan las relaciones interpersonales ya que disminuye la regulación emocional de quien es abusado.

El abuso verbal como tipo de maltrato infantil se ve mayormente asociado con diagnóstico de Trastorno de Depresión en la edad adulta (Radell et al., 2021). De todos los tipos de abuso, este tipo de abuso emocional se asocia con síntomas depresivos como el distanciamiento social, desregulación de las emociones y problemas interpersonales (Christ et al., 2019). El maltrato infantil se asocia con un diagnóstico de depresión y síntomas de depresión que varía en el tamaño de su efecto, consecuente del abuso o negligencia emocional experimentado durante la infancia (Humphreys et al., 2020).

El abuso verbal puede disminuir la autoestima, ocasionando cambios en el estado de ánimo y alterando los patrones de interacción social (Yun et al., 2019). Asimismo, los autores anteriores expresan que el abuso verbal causa humillación y sensibilidad interpersonal, estos

RELACIÓN ENTRE ABUSO VERBAL Y SALUD MENTAL

podiendo ser predictores de depresión y ansiedad. Yun et al., (2019) consideran que a futuro puede ocasionar falta de asertividad y silencio defensivo en respuesta del continuo abuso verbal.

Sabiendo que las experiencias de abuso emocional a temprana edad vienen perpetuadas principalmente por figuras de apego primarias, en consecuencia, se relaciona con la inseguridad del apego, la evitación y el aislamiento, características que juegan un papel importante en el desarrollo de la depresión (Radell et al., 2021). Las estrategias de afrontamiento como el apoyo social se ven relacionadas con el maltrato infantil (Su et al., 2022). Estos últimos autores también relacionaron este tipo de abuso con la presencia de trastorno de depresión mayor, trastorno de ansiedad generalizada e ideación suicida.

Mientras más frecuente es el abuso emocional infantil mayores serán los niveles de psicopatología, independientemente de la intensidad (Winter et al., 2022). Adultos jóvenes que recuerdan haber sido maltratados tienen un riesgo elevado de tener algún trastorno psicopatológico (Newbury et al., 2018). El abuso emocional se relaciona a mayores probabilidades de psicosis, uso de drogas inyectables, experimentar acoso posteriormente, y retrasos cognitivos durante la adolescencia y la edad adulta (Strathearn et al., 2020). Todos estos resultados en conjunto sugieren que la experiencia de abuso emocional infantil tiene efectos diferenciales en adultos y que, específicamente, mientras más alta sea la frecuencia de cualquier tipo de abuso emocional infantil, más serán los predictores de una psicopatología en el futuro.

Otros hallazgos revelan que el abuso verbal por parte de la madre durante la infancia se asocia con un mayor riesgo desarrollar de trastornos de la personalidad, así como también trastorno paranoide, esquizoide y esquizotípico durante el transcurso de la infancia, adolescencia y adultez temprana (Thomason, 2018). A la vez, distintos tipos de maltrato infantil se relacionan significativamente con la revictimización y el trastorno de estrés post-traumático (Fabricio Gama

RELACIÓN ENTRE ABUSO VERBAL Y SALUD MENTAL

et al., 2021). Este tipo de abuso psicológico puede causar un trauma emocional y resultar en un daño duradero (Yun et al., 2019).

Dentro del contexto nacional, Sánchez-Vincitore & Castro (2022) encontraron una relación negativa entre la exposición a la disciplina negativa (que incluye violencia verbal y física) y el desarrollo infantil. De igual forma, encontraron que los niños cuyas madres estaban de acuerdo con métodos de disciplina que involucran maltrato, puntuaban significativamente peor en desarrollo infantil comparado con niñas y niños cuyas madres no estaba de acuerdo. Asimismo, una encuesta realizada en la República Dominicana por ENHOGAR (2019) revela que más de entre 1 y 14 años han experimentado alguna forma de disciplina violenta, cifra que aumenta al 70% en el caso de los que tienen entre 3 y 4 años.

Tomando en consideración los altos porcentajes abuso verbal para disciplinar a los niños y niñas reportados en la República Dominicana, se hace necesario estudiar las repercusiones de dichas prácticas en la edad adulta. Esta investigación permitiría esclarecer cómo se relaciona la violencia verbal con el funcionamiento en la vida adulta.

El propósito del presente estudio es determinar si existe una relación entre el abuso verbal experimentado durante la infancia y la baja autoestima en la población general adulta. Se hipotetiza que existe una relación positiva, significativa, entre ambas variables dentro del contexto de la República Dominicana.

Método

El presente estudio se caracteriza por tener un diseño no experimental-correlacional, puesto que se realiza con la intención de encontrar la relación entre las variables Abuso verbal experimentado durante la infancia y Salud mental en la edad adulta.

RELACIÓN ENTRE ABUSO VERBAL Y SALUD MENTAL

Participantes

Este estudio encuestó a adultos jóvenes de la República Dominicana. Como criterios de inclusión, utilizamos una muestra abierta de participantes, tanto mujeres como hombres, en un rango de edad de 18 a 45 años. Se excluyeron aquellas personas que residen fuera de República Dominicana, aunque tengan nacionalidad dominicana, y aquellos que aún no alcanzan la mayoría de edad o que sobrepasan los 45 años.

Se llevó a cabo un análisis de potencia para calcular el tamaño de muestra requerido que detecte una correlación con un tamaño de efecto de ($r = .3$), un .05 de alfa y una potencia de .9. Como resultado, presentó un mínimo de 109 participantes como mínimo para este estudio. Pese a que fueron contactados 109 participantes, únicamente 90 de estos cumplieron con los criterios de inclusión. Los participantes tenían una edad promedio de 25.1 años ($DE = 5.77$). Entre estos, el 40% eran hombres y, el 60% restante, mujeres. Además, se resalta que 1.1% de los participantes eran personas divorciadas, 75.6% solteras, un 10% se encontraba en unión libre, mientras que un 13.3% eran casados. De igual forma, en esta muestra se reporta que el 42.2% de los participantes eran empleados a tiempo completo y un 5.6% a medio tiempo. En relación a la ocupación también se identifica que un 27.8% eran estudiantes, un 5.6% desempleado, mientras que un 6.7% de estos eran dueños de empresa y, un 8.9%, trabajaba de forma independiente. El 3.3% restante indicó ocuparse en otra cosa no mencionada anteriormente.

Consideraciones éticas

El presente estudio cuenta con la aprobación del Comité de Ética de la Universidad Iberoamericana (CEI2022-161), garantizando la protección de sus participantes.

Instrumentos

RELACIÓN ENTRE ABUSO VERBAL Y SALUD MENTAL

Los instrumentos administrados tuvieron la finalidad de servir como la fuente para adquirir la información de las dos variables requeridas: abuso verbal experimentado en la infancia y salud mental en la edad adulta. Cada participante completó las siguientes escalas: en primer lugar, Verbal Abuse Questionnaire Korean Version (K-VAQ); luego, General Health Questionnaire 12 item version (GHQ-12); seguido de Patient Health Questionnaire 9 item version (PHQ-9); para finalizar con la escala General Anxiety Disorder 7 item version (GAD-7).

El Verbal Abuse Questionnaire en su versión coreana (K-VAQ) (Jeong et al. 2015) es un cuestionario que tiene como finalidad medir el abuso verbal de los padres experimentado por el participante a lo largo de su vida. Para esto, el K-VAQ está conformado por 15 ítems con una escala tipo Likert de nueve puntos y es unidimensional. Las respuestas van desde 0, que representa ‘para nada’, hasta 8, que indica ‘todos los días’. En el estudio de Jeong et al. (2015) se obtiene un alfa de Cronbach de .93 para esta escala, mientras que en la presente investigación se reporta un valor de $\alpha = .95$.

El General Health Questionnaire en su versión de 12 ítems (GHQ-12) (Brabete, 2014; Romero Madriñán, 2018; Simancas-Pallares et al., 2017) es una escala utilizada para determinar la severidad de los problemas de salud mental en una población no clínica. El instrumento cuenta con 12 ítems que han de ser contestados bajo la modalidad Likert de cuatro puntos que van desde ‘siempre’ (0) a ‘nunca’ (3). Este instrumento posee un Alfa de Cronbach de .70. También es unidimensional con ítems inversos 2, 5, 6, 9 y 10.

Patient Health Questionnaire 9 item version (PHQ-9) (Diez-Quevedo et al., 2001) es un cuestionario unidimensional utilizado para cuantificar y/o determinar la sintomatología depresiva en una población general a través de 9 ítems con respuestas tipo Likert que van desde 0 (para nada) hasta 3 (casi todos los días) y cuenta con un alfa de Cronbach de .89 en la validación

RELACIÓN ENTRE ABUSO VERBAL Y SALUD MENTAL

realizada en población chilena (Saldivia et al., 2019), mientras que en la presente investigación se obtiene un valor de $\alpha = .89$.

General Anxiety Disorder 7 item version (GAD-7) (García-Campayo et al., 2010) es un cuestionario unidimensional utilizado para medir la presencia de síntomas propios de la ansiedad generalizada, como su nombre lo indica, dentro de los últimos 15 días. Este instrumento está conformado por 7 ítems los cuales se puntúan a través de una progresión tipo Likert que va de 0 (para nada) hasta 3 (casi todos los días). Esta evaluación de autoinforme cuenta con un alfa de Cronbach de .88. (Johnson et al., 2019). Cabe resaltar, que en este estudio se reporta un nivel fiabilidad de $\alpha = 0.88$.

Procedimiento

Los participantes se contactaron por medio de una convocatoria abierta mediante redes sociales y mensajería directa (WhatsApp e Instagram), donde quienes mostraron interés en participar fueron filtrados, eligiendo solamente aquellos que coincidían con nuestros criterios de inclusión. El acceso al cuestionario era a través de un enlace web que dirigía directamente al cuadernillo de investigación, creado en la plataforma Paper Survey.

Dentro de la encuesta, se encontraba un acápite de conocimiento informado, donde se plantean los riesgos y beneficios de formar parte del levantamiento de información. Se contaba con la participación del encuestado al este colocar sus iniciales en la casilla al final de la sección. Ya iniciado el cuestionario, se comenzó con la sección de datos demográficos, en segundo lugar, el cuestionario de abuso verbal (K-VAQ), luego el General Health Questionnaire (GHQ-12), posterior a esto el Patient Health Questionnaire (PHQ-9) y, finalmente, el General Anxiety Disorder (GAD-7).

Resultados

RELACIÓN ENTRE ABUSO VERBAL Y SALUD MENTAL

Para determinar la relación entre las variables y contestar la pregunta de investigación, “¿Cuál es la relación entre el abuso verbal vivido en la infancia y la salud mental en la edad adulta?” se realizó un análisis de correlación de Pearson. Como se puede observar en la Tabla 1, se presenta una correlación positiva, baja y estadísticamente significativa entre The Verbal Abuse Questionnaire y la escala General Health Questionnaire ($r = .24; p < .001$), siendo esto indicador de que el estado de salud mental de los participantes se relaciona, de forma leve, aunque importante, por el abuso verbal vigente en la infancia, y que, a mayor presencia de este último, más severos serán los problemas de salud mental. En relación al abuso verbal se identificó una media de 26.6 (DE = 24.3) en el total y, en base a esto, se encontró que 10.1% de los participantes experimentaron un nivel de abuso verbal superior a al promedio.

Por otro lado, el Patient Health Questionnaire correlaciona de forma positiva y altamente significativa con The Verbal Abuse Questionnaire ($r = .58; p < .001$), sugiriendo que, a mayor presencia de abuso verbal durante la infancia, mayor riesgo a experimentar sintomatología depresiva en la adultez y que, por consiguiente. De igual forma, se reporta una correlación positiva, moderada y estadísticamente significativa entre The General Health Questionnaire y la escala Patient Health Questionnaire ($r = .337; p < .001$), lo cual indica que mientras más severo sea el estado de salud mental, más presente se encuentra la sintomatología depresiva en los participantes de esta investigación.

En relación al nivel de ansiedad, se identifica que The Verbal Abuse Questionnaire correlaciona de manera positiva y altamente significativa con la escala General Anxiety Disorder ($r = .503; p < .001$), confirmando que los niveles de ansiedad se relacionan al abuso verbal experimentado en la infancia, y que, a mayor presencia de abuso verbal, mayor será la propensión a presentar un mayor nivel de ansiedad. En este sentido, la escala General Anxiety

RELACIÓN ENTRE ABUSO VERBAL Y SALUD MENTAL

Disorder y The General Health Questionnaire correlacionan de manera positiva, moderada y estadísticamente significativa ($r = .331$; $p < .001$), lo que sugiere que mientras más severas sean las dificultades de salud mental, más elevado el nivel de ansiedad presente en la adultez. Por último, se encuentra que la escala General Anxiety Disorder y Patient Health Questionnaire ($r = .836$; $p < .001$) correlacionan de forma positiva, alta y estadísticamente significativa, lo cual sugiere que a mayor el nivel de ansiedad, mayor riesgo de sintomatología depresiva.

Tabla 1.

Correlaciones de Pearson

		VAQ	GHQ	GAD	PHQ
VAQ	R de Pearson	—			
GHQ	R de Pearson	0.240 *	—		
GAD	R de Pearson	0.503 ***	0.331 **	—	
PHQ	R de Pearson	0.584 ***	0.337 **	0.836 ***	—

Nota. VAQ= Verbal Abuse Questionnaire, GHA= General Health Questionnaire,
GAD= General Anxiety Disorder y PHQ= Patient Health Questionnaire.
* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$.

Discusión

El objetivo de esta investigación fue determinar si existe una correlación significativa entre el abuso verbal experimentado en la infancia y la salud mental en la adultez. Se sostuvo la hipótesis inicial de que existe una relación positiva entre ambas variables en adultos de la

RELACIÓN ENTRE ABUSO VERBAL Y SALUD MENTAL

República Dominicana. De acuerdo a los resultados, la sintomatología depresiva correlaciona positivamente y de altamente significativa con el abuso verbal indicando que estas variables se influyen entre sí y que, a mayor presencia de abuso verbal vivido, más elevados serán los síntomas de depresión. Lo reportado anteriormente coincide con lo explorado por Kisely et al. (2018), cuando sugieren que la sintomatología depresiva se asocia con el abuso infantil, así como también con las investigaciones de Johnson et al. (2001) y Yun et al. (2019), quienes plantean que las experiencias de abuso verbal pueden asociarse con trastornos del estado de ánimo, como depresión y ansiedad.

En este sentido, es pertinente resaltar que también se encontró una correlación positiva y estadísticamente significativa entre el nivel de ansiedad en la adultez y el abuso verbal experimentado en la niñez, sugiriendo que, a mayor presencia de abuso verbal, incrementa el riesgo de presentar sintomatología de ansiedad. Esto explica por qué se ha indicado que las experiencias de abuso verbal generan humillación, sensibilidad interpersonal, y carencia de estrategias de afrontamiento, lo cual puede predecir el trastorno de ansiedad generalizada o la presencia de síntomas de ansiedad (Yun et al., 2019; Su et al., 2022).

De igual forma, se reportó que el malestar psicológico en general, correlacionan positivamente y de manera significativa con la experiencia de abuso verbal, sugiriendo que, a mayor presencia de esta última variable, mayor prevalencia de indicadores relativos a dificultades de salud mental. Esto, sumado a los demás resultados citados, confirman la hipótesis inicial sobre relación entre el abuso verbal y salud mental en adultos de la República Dominicana. Por tanto, se puede reconocer que los hallazgos encontrados en nuestra investigación coinciden con lo propuesto por Winter et al. (2022), que mientras más frecuente es el abuso emocional vivido en la infancia, más elevados serán los niveles de psicopatología.

RELACIÓN ENTRE ABUSO VERBAL Y SALUD MENTAL

Por otra parte, en este estudio se encontró que el deterioro de la salud mental general se relaciona de forma altamente significativa y positiva con el nivel de ansiedad y depresión. Esto es relevante porque sugiere una prevalencia de síntomas depresivos y ansiosos cuando existen problemáticas de salud mental. Incluso, se pudiese explorar la idea de que el deterioro de la salud mental medido con The General Health Questionnaire se encuentra muy relacionado con la sintomatología depresiva y la ansiosa. Adicionalmente, se reportó que el nivel de ansiedad y los síntomas depresivos correlaciona de forma positiva y significativa entre sí lo cual puede interpretarse como un indicador de que estas dos variables concurren con frecuencia, y que mientras más elevada sea la sintomatología depresiva, más alto el nivel de ansiedad experimentado. Esta información pudiese utilizarse como punto de partida para considerar la posibilidad de comorbilidad entre depresión y ansiedad, y disponerse a evaluar ambas variables si existe la sospecha clínica de que una de estas se encuentra presente.

Es de suma relevancia explorar la relación de estas variables considerando que, tal y como se presentó en la revisión bibliográfica, el nivel de abuso verbal vivido en la infancia es prevalente en la República Dominicana (ENHOGAR, 2019). En la presente investigación se encontró que un 10.1% de la muestra ha experimentado abuso verbal superior al promedio. Por tanto, es significativo identificar esta prevalencia, en función de implementar medidas preventivas y de protección concerniente a este tipo de maltrato infantil.

Una de las limitaciones de la presente investigación fue que el tamaño de la muestra final fue ligeramente inferior a la expectativa recomendada en el análisis de potencia realizado. Sin embargo, es importante reconocer que el cálculo de tamaño muestral incluye un margen de error, lo cual usualmente conlleva a una cantidad de participantes superior al exacto que se requiere. Por tanto, el margen de error de la muestra es un poco más significativo que de haber reclutado

RELACIÓN ENTRE ABUSO VERBAL Y SALUD MENTAL

el tamaño muestral recomendado, y que esto pudiese representar una limitación a la hora de interpretar los resultados. En consiguiente, se recomienda a futuras investigaciones en esta línea de estudio que prioricen reclutar la cantidad muestral pertinente para el análisis estadístico a realizar.

Nuestro estudio utilizó cuatro instrumentos unidimensionales que nos arrojaron los índices que necesitábamos de manera general. Sin embargo, futuras investigaciones pudiesen utilizar instrumentos con subescalas que arrojen resultados y correlaciones singulares, que puedan describir presencia y severidad de síntomas específicos, características o tipos de abuso verbal experimentado. También pudiese utilizarse instrumentos que midan otros trastornos distintos a los de estado de ánimo y que afectan la salud mental del adulto.

Aunque el maltrato/abuso infantil incluye el abuso verbal, es importante prestar atención a variables más determinadas que incrementen la información disponible en cuanto a este fenómeno se refiere. De igual forma, recomendamos a futuras investigaciones estudiar la relación entre el abuso verbal con otro tipo de psicopatología como lo son los trastornos de personalidad.

Finalmente, nuestro estudio confirma que, respecto a nuestros participantes, el abuso verbal que experimentaron en la infancia se relaciona de manera importante en el estado de salud mental que estos puedan tener en la adultez. Esto consolida nuevos hallazgos científicos en un contexto dominicano y apoya la literatura científica de los autores citados que han buscado determinar la relación entre estas variables. En efecto, también ampliamos los descubrimientos existentes en cuanto a abuso verbal específicamente.

Referencias

- Berzenski, S. R. (2019). Distinct emotion regulation skills explain psychopathology and problems in social relationships following childhood emotional abuse and neglect. *Development and Psychopathology*, 31(2), 483–496.
<https://doi.org/10.1017/S0954579418000020>
- Brabete, A. (2014). El Cuestionario de Salud General de 12 items (GHQ-12): estudio de traducción y adaptación de la versión rumana. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación- e Avaliação Psicológica*, 1(37), 11–29.
- Christ, C., de Waal, M. M., Dekker, J. J. M., van Kuijk, I., van Schaik, D. J. F., Kikkert, M. J., Goudriaan, A. E., Beekman, A. T. F., & Messman-Moore, T. L. (2019). Linking childhood emotional abuse and depressive symptoms: The role of emotion dysregulation and interpersonal problems. *PLoS ONE*, 14(2). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0211882>
- Coates, E. E., Dinger, T., Donovan, M., & Phares, V. (2013). Adult psychological distress and self-worth following child verbal abuse. *Journal of Aggression, Maltreatment and Trauma*, 22(4), 394–407. <https://doi.org/10.1080/10926771.2013.775981>
- Diez-Quevedo, C., Rangil, T., Sanchez-Planell, L., Kroenke, K., & Spitzer, R. L. (2001). Validation and utility of the patient health questionnaire in diagnosing mental disorders in 1003 general hospital Spanish inpatients. *Psychosomatic medicine*, 63(4), 679–686.
<https://doi.org/10.1097/00006842-200107000-00021>
- ENHOGAR. (2019). *Informe General Encuesta ENHOGAR-MICS 2019*.

RELACIÓN ENTRE ABUSO VERBAL Y SALUD MENTAL

- García-Campayo, J., Zamorano, E., Ruiz, M. A., Pardo, A., Pérez-Páramo, M., López-Gómez, V., Freire, O., & Rejas, J. (2010). Cultural adaptation into Spanish of the generalized anxiety disorder-7 (GAD-7) scale as a screening tool. *Health and quality of life outcomes*, 8, 8. <https://doi.org/10.1186/1477-7525-8-8>
- Humphreys, K. L., LeMoult, J., Wear, J. G., Piersiak, H. A., Lee, A., & Gotlib, I. H. (2020). Child maltreatment and depression: A meta-analysis of studies using the Childhood Trauma Questionnaire. *Child Abuse and Neglect*, 102. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2020.104361>
- Jeong, B., Lee, S. W., Lee, J.-S., Yoo, J. H., Kim, K. W., Cho, S., Ahn, J.-Y., & Choi, J. (2015). The psychometric properties of the Korean version of the verbal abuse questionnaire in university students. *Psychiatry Investigation*, 12(2), 190–196. <https://doi.org/10.4306/pi.2015.12.2.190>
- Johnson, J. G., Cohen, P., Smailes, E. M., Skodol, A. E., Brown, J., & Oldham, J. M. (2001). Childhood verbal abuse and risk for personality disorders during adolescence and early adulthood. *Comprehensive Psychiatry*, 42(1), 16–23. <https://doi.org/10.1053/comp.2001.19755>
- Johnson, S. U., Ulvenes, P. G., Øktedalen, T., & Hoffart, A. (2019). Psychometric properties of the GAD-7 in a heterogeneous psychiatric sample. *Frontiers in Psychology*, 10(AUGUST), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01713>
- Kisely, S., Alemu Abajobir, A., Mills, R., Strathearn, L., Clavarino, A., & Najman, J. M. (2018). Child maltreatment and mental health problems in adulthood: Birth cohort study. *British Journal of Psychiatry*, 213(6), 698–703. <https://doi.org/10.1192/bjp.2018.207>

RELACIÓN ENTRE ABUSO VERBAL Y SALUD MENTAL

Newbury, J. B., Arseneault, L., Moffitt, T. E., Caspi, A., Danese, A., Baldwin, J. R., & Fisher, H.

L. (2018). Measuring childhood maltreatment to predict early adult psychopathology: Comparison of prospective informant reports and retrospective self-reports. *Journal of Psychiatric Research*, 96, 57–64. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2017.09.020>

Radell, M. L., Abo Hamza, E. G., Daghustani, W. H., Perveen, A., & Moustafa, A. A. (2021).

The impact of different types of abuse on depression. *Depression Research and Treatment*, 2021, 1–12. <https://doi.org/10.1155/2021/6654503>

Romero Madriñán, J. C. (2018). Propiedades psicométricas de las escalas GHQ-12, CPTI y

ESRV aplicadas en el contexto del conflicto armado colombiano. *International E-Journal of Criminal Science*, 12, 1–26. <http://www.ehu.es/inecs>

Saldivia, S., Aslan, J., Cova, F., Vicente, B., Inostroza, C., & Rincón, P. (2019). Propiedades

psicométricas del PHQ-9 (Patient Health Questionnaire) en centros de atención primaria de Chile. *Rev Med Chile*, 147, 53–60.

Sánchez-Vincitore, L. v., & Castro, A. (2022). The role of sociodemographic and psychosocial

variables in early childhood development: A secondary data analysis of the 2014 and 2019 Multiple Indicator Cluster Surveys in the Dominican Republic. *PLOS Global Public Health*, 2(7). <https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0000465>

Simancas-Pallares, M., Arrieta, K. M., & Arévalo, L. L. (2017). Validez de constructo y

consistencia interna de tres estructuras factoriales y dos sistemas de puntuación del cuestionario de salud general de 12 ítems. *Biomedica: Revista Del Instituto Nacional de Salud*, 37(3), 308–314. <https://doi.org/10.7705/biomedica.v37i3.3240>

RELACIÓN ENTRE ABUSO VERBAL Y SALUD MENTAL

Strathearn, L., Giannotti, M., Mills, R., Kisely, S., Najman, J., & Abajobir, A. (2020). Long-term cognitive, psychological, and health outcomes associated with child abuse and neglect.

Pediatrics, 146(4). <https://doi.org/10.1542/peds.2020-0438>

Su, Y., Meng, X., Yang, G., & D'Arcy, C. (2022). The relationship between childhood maltreatment and mental health problems: Coping strategies and social support act as mediators. *BMC Psychiatry*, 22(1), 359. <https://doi.org/10.1186/s12888-022-04001-2>

Thomason, L. (2018). Childhood Verbal Abuse and its Psychological Effects on Adults. *ProQuest Dissertations and Theses*.

Winter, S. M., Dittrich, K., Dörr, P., Overfeld, J., Moebus, I., Murray, E., Karaboycheva, G., Zimmermann, C., Knop, A., Voelkle, M., Entringer, S., Buss, C., Haynes, J. D., Binder, E. B., & Heim, C. (2022). Immediate impact of child maltreatment on mental, developmental, and physical health trajectories. *Journal of Child Psychology and Psychiatry and Allied Disciplines*, 1–19. <https://doi.org/10.1111/jcpp.13550>

Yun, J. Y., Shim, G., & Jeong, B. (2019). Verbal Abuse Related to Self-Esteem Damage and Unjust Blame Harms Mental Health and Social Interaction in College Population. *Scientific Reports*, 9(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-019-42199-6>